

YLC

yagoto ladies' clinic
Ob. & Gyn.

年月																														年月															
日																														日															
月経周期																														月経周期															
OV	°C	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	°C	OV
5																																					5								
4	2																																					4	2						
3																																						3							
2	1																																						2	1					
1																																							1						
30	37.0																																						30	37.0					
9																																							9						
8	9																																						8	9					
7																																							7						
6	8																																						6	8					
5																																							5						
4	7																																						4	7					
3																																							3						
2	6																																						2	6					
1																																							1						
20	36.5																																						20	36.5					
9																																							9						
8	4																																						8	4					
7																																								7					
6	3																																						6	3					
5																																							5						
4	2																																						4	2					
3																																								3					
2	1																																						2	1					
1																																							1						
10	36.0																																						10	36.0					
9																																							9						
8	9																																						8	9					
7																																							7						
6	8																																						6	8					
5																																							5						
4	7																																						4	7					
3																																							3						
2	6																																						2	6					
1																																							1						
0	35.5																																						0	35.5					
出血	多い																													多い	出血														
	普通																													普通															
	少ない																													少ない															
症状	下腹部痛																													下腹部痛	症状														
	乳房痛																													乳房痛															
	イライラ																													イライラ															
	性交																													性交															
備考																													備考																